

# Frühe Hilfen West

Für einen guten Start  
in Ihr Leben mit Kind.

**Diakonie** 

München und Oberbayern

Kinder, Jugend  
& Familie



# Für einen guten Start



Wir unterstützen, begleiten und beraten Eltern kostenfrei drei Monate lang, von der Geburt bis zum 3. Geburtstag ihres Kindes. In manchen Gemeinschaftsunterkünften bieten wir Gruppenangebote oder Sprechstunden an.

Wir möchten

- eine liebevolle Eltern-Kind-Bindung fördern,
- Ihren Alltag sinnvoll gestalten und strukturieren,
- Sie darin stärken, Konflikte zu bewältigen,
- Sie entlasten, z. B. indem wir Haushaltshilfen oder Mutter-Kind-Kurse vermitteln,
- gute Startchancen für das Kind aufbauen,
- notwendige finanzielle Hilfen vermitteln.

Frühe Hilfen erhalten Sie über die Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern des Gesundheitsreferats unter **(089) 23 34 73 33**. In der Orientierungsberatung des Sozialbürgerhauses West können Sie den Antrag für eine Familienhebamme stellen (montags bis freitags 9.00 - 12.00 Uhr).

**Frühe Hilfen West**

Landsberger Straße 476

81241 München

(089) 82 08 79 19

[fruehe-hilfen-west@diakonie-muc-obb.de](mailto:fruehe-hilfen-west@diakonie-muc-obb.de)

[www.jugendhilfe-muc-obb.de](http://www.jugendhilfe-muc-obb.de)